

Instagram Facebook



HALE Magazine News 2021 Spring・Summer

海に入りやすい時期になって来ました。

冬の間は北風や西風の爆風コンディションが多かったですが、暖くなるにつれて南風や東風が穏やかな風が多くなり、クルージングやライトウインドプレーニングが楽しめる時期です。

今年の夏は初級クラスの人には基礎を、中級者はウォータースタートをマスターして、七里沖のクルージング、プレーニングを楽しみましょう！

弱風の時でも、ロングがあれば楽しめます！！ショートしか持っていない人は、ロングボードを手に入れるか、レンタルや、シェアクラブを利用してウインドサーフィンを満喫して下さい。

(おがりん気象講座) (イベント情報) (ウェットスーツの選び方) (アマノッチによる豆知識) (シェアクラブ情報)

...Let's enjoy Windsurfing...



おがりん気象講座

心も体も軽やかな季節になってきました！

極寒で爆風だった真冬が過ぎ、徐々に暖かくなってきました。
海に落ちても寒くない季節です！

また、風も徐々に軽くなり、重かったセミドライも脱いで、
心も体も軽やかに、春の匂いを体いっぱい吸い込んで、
春の風を楽しみましょう！

さて、これからの季節はどんな風が吹くのでしょうか。
春から夏にかけての風について簡単に解説いたしましょう！

インストラクター小川

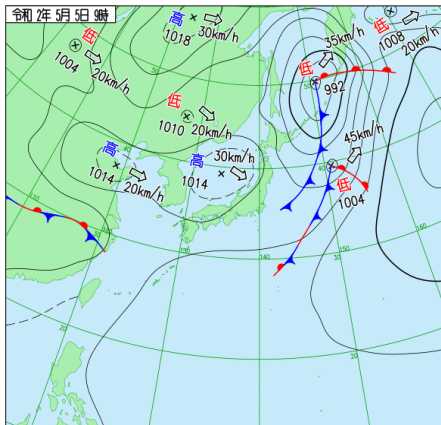
〈4月後半5月は低気圧の通過に注目！〉

低気圧が日本の北側を通過

→南～南西風が吹く

低気圧が日本の南側を通過

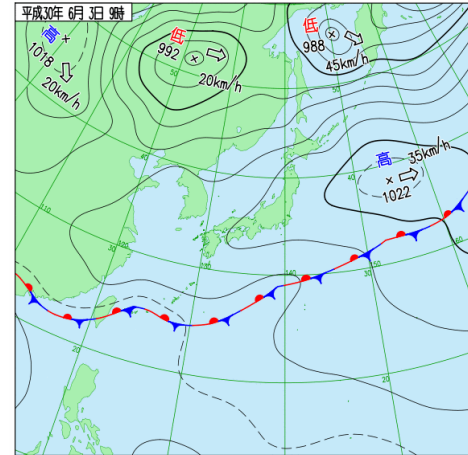
→北風が吹く



⚡ 注意 ⚡

4月後半から5月にかけて温帯低気圧が急速に発達し、日本を通り過ぎると強風が吹きあれることがあります。その現象を“メイストーム”といいます。急速に発達した低気圧が通り過ぎる場合は注意が必要です。

〈梅雨の6月北東風プレーニング〉



6月に入ると関東の南海上に梅雨前線が伸びてきて、梅雨入りになります。
梅雨前線の北側には冷たい空気を持つオホーツク海高気圧があり、北東風が吹き続けます。

また梅雨前線を低気圧が通ると更に北～北東の風が強まることもあります。

⚡ 注意 ⚡

前線の南北の動きによって南風になったり北風になったりすることがあるので前線の動きに注意です。

〈夏のサーマルウインド〉

太平洋高気圧に覆われて、日中と夜の気温差が大きくなる

→南からの“サーマルウインド”が吹く。

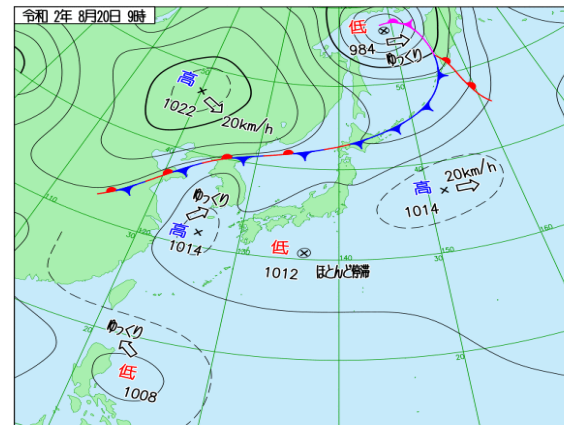
気温差が大きくなれば、強い時には10m/s程度吹くことがある。

朝のうちから南寄りの風が吹いていたら、午後はプレーニングの可能性も！！

コンディションが良ければ、七里沖や森戸海岸の往復も可能に！！

※サーマルウインドとは

海と陸の温度差によって吹く海風のこと。



⚡ 注意 ⚡

春から夏、そして秋には日本の南海上では台風ができやすくなり、発達しながら日本付近へ接近、もしくは上陸することがあります。また、台風が遠くにあって、台風からのうねりは到達することがあるので、十分な注意が必要。

日本近海の水温の上昇に伴って台風があまり衰えないで、勢力が強いま接近、もしくは上陸することがあるので、常に最新の気象情報に注意。

Trip & Event

宮崎ツアー

少し早い南国気分が
味わえます！



ゲレンデはホテル前なので楽
チン！プレーニング・waveの
練習にオススメ。グライダー
もレンタルできるので南国で
のクルージングも！風がない
ときはサップやサーフィンも
最高！

イージーセイルがレンタルでき
るので慣れた道具で遊べます。

開催日程：5月～6月
開催場所：宮崎県青島

ロンボク島ツアー

大自然で気持ちよくプレーニ
ング！

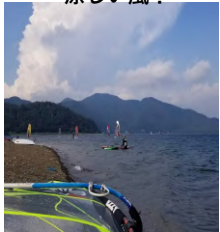


この時期は乾季で毎日が晴れ。
5,8 ジャスト、アンダーで風
が吹き続けています！プレー
ニングの練習におすすめ！ポ
イントによってはウエーブも
楽しめます！

開催日程：6月
開催場所：インドネシア

本栖湖ツアー

屋頃から徐々に吹いてくる
涼しい風！



車で片道2時間半！日帰りで行けるので手軽です。平水面なので、プレーニング・レイルジャイブの練習に最適！もちろんグライダーでも！江ノ島とは水の感触も違います！

開催日程：7月～8月
開催場所：静岡県

十三湖ツアー 江ノ島～森戸往復

hale未開拓の地！



遠浅で足がつく、流されても安心！ウォータースタート・プレーニングの練習に最適！マウイ帰りのスラロームレーサー達が合宿で来るらしいです。

開催日程：7月～8月
開催場所：青森県

七里沖を爆走！！



往復約18キロこれがまさにロングクルージング！ノンストップで走る七里沖は最高です！

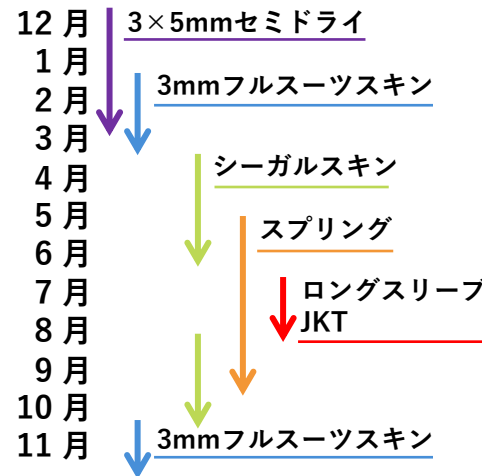
開催日程：6月～9月（南風）
開催場所：江ノ島

Wetsuits

寒い冬も終わり衣替えの季節になってきました！
夏への支度始めていますか？

今回は“ウェットスーツの選び方”をご紹介します！

ウェットスーツは種類が沢山あり、何を着ればいいのか悩みますよね。。。湘南で一般的な目安をご紹介します。



今年の夏、天野がオススメするのは
スプリング（半袖・半ズボン）。

おすすめ理由は、ほどよい防寒ぐあいで、下半身が蒸れずに、少し暑い日のウインドに最適。

さらに暑い時は上半身脱いで海に入るも
良し！そして脱ぎ着しやすいので、ト
リップにも重宝します。

裏技的ですが**上半身スキン**も重宝します。
もう一つのオススメが、1 - 2 mmのフ
ルスーツ。日焼けが気になる方におす
めです。

店にカタログがございます。その他、ウエットに関することも気軽に
スタッフまでご相談下さい。

夏のウェットスーツサマーセール

～6月7月予定～



VASTER

＼今更聞けない！／ ウインド豆知識

今回のアマノッチ豆知識は「ビーチ・ウォータースタート」
湾内を自由に走れるようになってきたら、チャレンジしたいのが
ビーチスタート。それができたらウォータースタート。
強風セイルアップの呪縛から抜け出しましょう。

練習の順序 まずは「ボードを止めて」のビーチスタートから。
慣れてきたら「ボードを走らせながらの」練習を始めます。地面を蹴らないでボード
に乗れるようになったらウォータースタートにもチャレンジします。はじめはなかなか
難しいと思いますが、コンディションがいい時は積極的に練習しましょう。必ずできる
はずです！
(プレイングの安定より先にウォータースタートをマスターします。)

止めて乗る

練習に最適なコンディション：波がない サイドショア 風速1-4m/s

マスターしたいポイント：ブームを持ってからのラフベア操作

コツ：①ワキを閉じる②ブームは平行③乗り込むときは、やや、つま先を前に

できるようになった後の使い分け：風が弱いときなど、ビーチスタートの基本。



後ろ足でボードをお尻の方へ送り
セイルが立ってきたら体をボード
の上に乗せていこう。

体の向きは前過ぎず、横過ぎず、
中間。
ブームを上から下に押さえながら
走って行こう。

走らせながら乗る

練習に最適なコンディション：波がない サイドショア 風速5-8m/s

マスターしたいポイント：ボードが進むとセイルパワーが減る、止めると増える。加減

コツ：①一気に乗る②前の肩を下げる

できるようになった後の使い分け： 初速が欲しいとき、風が強い時



セイルに風を入れボードが進み始
めたらリズム良く乗り込む。



腰を下げたまま風を逃さず走ろう。

ウォータースタート

注意

風下に流されやすいので2-3回
失敗したらセイルアップしましょう！

練習に最適なコンディション：波がない オンショア、サイドショア 風速4-8m/s

マスターしたいポイント：ボードコントロールで風の調節をする

水抜きのコツ：

- ①ブームエンドを水に付けない
- ②自分で上げようとしな
- ③ボードのテイルにブームを載せる。

乗る時のコツ：

- ①視線はジョイント
- ②腕の力ではなく後ろ足の力とセイルの
力でお尻を水面からあげるイメージ



テイルを沈めてブームを乗せる



セイルは丁度いいところで立てるの
をやめる。ボードの角度と進ませ具
合でセイルパワーをコントロール。

できるようになった後の使い分け： セイルアップが辛い強風時

道具の会員制シェアリング (レンタル) サービス始めました！！

「ショートボードを持っているけど、ロングボードも乗ってみたい」

「ショートボードでもWAVE用や違うサイズのボードに乗りたい」

「いろんなボードに乗ってみたい」

「コンディションに合わせて道具を選びたい」

「道具の保管や管理が大変だけど続けたい」

そんな方々に向けたサービスです！

シェアできる道具は、ロング、ショート、WEVE用、セイル、SUPなど
気分やコンディションに合わせて道具を幅広くシェアできます！

ウインド会員（ウインドサーフィン・SUP）

月々¥6,800(税込¥7,480) ～

SUP会員（SUPのみ）

月々¥3,800(税込¥4,180)～

詳しくはHALEスタッフまでお問い合わせ下さい！！

